

La malattia di Coronavirus 2019 (COVID-19), causata dal virus COVID-19, è stata rilevata per la prima volta a Wuhan, in Cina, a dicembre 2019. Il 30 gennaio 2020, il direttore generale della WHO ha dichiarato che l'attuale epidemia ha costituito un'emergenza di sanità pubblica di preoccupazione internazionale. sintetizza le raccomandazioni dell'OMS per l'uso terapeutico dei dispositivi di protezione individuale (DPI) nelle strutture sanitarie e comunitarie, nonché durante la movimentazione delle merci; in questo contesto, i DPI comprendono guanti, maschere mediche, occhiali protettivi o una maschera per il viso e abiti, oltre a procedure specifiche, respiratori (ad es. standard N95 oFFP2 o equivalente) e grembiuli.

Questo documento è destinato a coloro che sono coinvolti nella distribuzione e gestione dei DPI, nonché delle autorità sanitarie pubbliche e degli individui in ambito sanitario e comunitario, e mira a fornire informazioni su quando l'uso dei DPI è appropriato, WHO continuerà ad aggiornare queste raccomandazioni non appena saranno disponibili nuove informazioni.

Misure preventive per la malattia di COVID-19 In base alle prove disponibili, il virus COVID-19 è stato trasmesso tra le persone attraverso stretti contatti e gocce, non per via aerea. Le persone più a rischio di infezione sono quelle che sono in stretto contatto con un paziente COVID-19 o che si prendono cura dei pazienti COVID-19.

Le misure preventive e di mitigazione sono fondamentali in entrambi i contesti di salute e comunità. Le misure preventive più efficaci nella comunità includono: eseguire l'igiene delle mani frequentemente con strofinamento a base di alcolico se le mani non sono visibilmente sporche o con acqua e sapone se le mani sono sporche; evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca; praticare l'igiene respiratoria tossendo o soffiando in un gomito o in un tessuto piegato e quindi eliminando immediatamente il tessuto; indossando una maschera medica se si hanno sintomi respiratori ed eseguendo l'igiene delle mani dopo la deposizione della maschera; mantenendo la distanza sociale (almeno 1 m) dagli individui con sintomi respiratori Precauzioni aggiuntive sono richieste dagli operatori sanitari per proteggere se stessi e prevenire la trasmissione nella cura della salute Precauzioni che devono essere attuate dagli operatori sanitari prendersi cura di pazienti con malattia COVID-19 includono l'uso DPI adeguatamente; ciò comporta la selezione dei DPI adeguati e essere addestrato su come indossarlo, rimuoverlo e smaltirlo.

DPI è solo una misura efficace all'interno di un pacchetto che comprende amministrazione, ambiente e ingegneria controlli, come descritto nella prevenzione delle infezioni dell'OMS e controllo delle vie respiratorie acute a rischio di epidemia e pandemia infezioni nell'assistenza sanitaria (1).

Questi controlli sono riassunti Qui. I controlli amministrativi comprendono la garanzia della disponibilità di risorse per la prevenzione delle infezioni e misure di controllo, quali infrastrutture adeguate, sviluppo di una chiara prevenzione delle infezioni e politiche di controllo, accesso facilitato ai test di laboratorio, adeguato triage e posizionamento dei pazienti, adeguato rapporti personale-paziente e formazione del personale. L'obiettivo dei controlli ambientali e ingegneristici ridurre la diffusione di agenti patogeni e ridurre il contaminazione di superfici e oggetti inanimati.

Essi includere la fornitura di spazio adeguato per consentire la distanza sociale di almeno 1 m da mantenere tra i pazienti e tra pazienti e operatori sanitari e garantendola disponibilità di locali di isolamento ben ventilati per pazienti con sospetta o confermata malattia COVID-19. COVID-19 è una malattia respiratoria diversa da Malattia del virus Ebola, che viene trasmessa attraverso l'infezione fluidi corporei.

A causa di queste differenze di trasmissione, i requisiti DPI per COVID-19 sono diversi da quelli necessario per la malattia da virus Ebola. In particolare, tute (a volte chiamato Ebola PPE) non sono richiesti quando

2

gestione dei pazienti COVID-19. Interruzioni nella catena di approvvigionamento globale dei DPI: l'attuale scorta globale di DPI è insufficiente, in particolare per maschere e respiratori medici; la fornitura di presto anche gli abiti e gli occhiali saranno insufficienti.

Impennata della domanda globale - guidata non solo dal numero di Casi COVID-19 ma anche per disinformazione, acquisti di panico e stoccaggio - comporterà ulteriori carenze di DPI a livello globale. La capacità di espandere la produzione di DPI è limitata e l'attuale domanda di respiratori e maschere non può essere soddisfatta, soprattutto se l'uso diffuso e inappropriato di DPI continua.

Consigli per l'ottimizzazione di disponibilità di DPI. In considerazione della carenza globale di DPI, le seguenti strategie può facilitare la disponibilità ottimale dei DPI (Fig. 1). Fig. 1. Strategie per ottimizzare la disponibilità di personale dispositivi di protezione (DPI) (1) Ridurre al minimo la necessità di DPI: i seguenti interventi possono ridurre al minimo la necessità di DPI pur proteggendo gli operatori sanitari e altri soggetti da esposizione al virus COVID-19 in impostazioni sanitarie. (2) Prendere in considerazione l'uso della telemedicina per valutare i sospetti casi di malattia COVID-19 (2), minimizzando così la necessità per queste persone di andare in assistenza sanitaria strutture per la valutazione. (3) Usare barriere fisiche per ridurre l'esposizione al Virus COVID-19, come finestre di vetro o di plastica.

Questo approccio può essere implementato in aree del contesto sanitario in cui i pazienti presenteranno per la prima volta, come le aree di triage, il banco di registrazione al pronto soccorso o alla vetrina della farmacia dove vengono raccolti i farmaci. (4) Impedire agli operatori sanitari di entrare nelle stanze dei pazienti COVID-19 se non sono coinvolti cura diretta.

Valuta le attività di raggruppamento per ridurre al minimo il numero di volte in cui viene inserita una stanza (ad es. controllo segni vitali durante la somministrazione o la somministrazione di farmaci cibo fornito dagli operatori sanitari mentre sono svolgendo altre cure) e pianificare quali attività saranno essere eseguito al capezzale. Idealmente, i visitatori non saranno ammessi, ma se ciò non fosse possibile, limitare il numero di visitatori nelle aree in cui COVID-19 i pazienti vengono isolati; limitare la quantità di tempo che i visitatori sono autorizzati a spendere nella zona; e fornire chiare istruzioni su come indossare e rimuovere DPI ed eseguire igiene delle mani per garantire che i visitatori evitino l'auto-contaminazione (vedi <https://www.who.int/csr/resources/publications/putontakeoffDPI/it/>). (2) Assicurarsi che l'uso dei DPI sia razionalizzato e appropriato. I DPI devono essere utilizzati in base al rischio di esposizione (ad es. Tipo di attività) e la dinamica di trasmissione del patogeno (ad es. contatto, gocciolina o aerosol). Sarà un uso eccessivo di DPI avere un ulteriore impatto sulla carenza di approvvigionamento. Osservando le seguenti raccomandazioni assicureranno che l'uso di DPI razionalizzati.

Il tipo di DPI usato per la cura di COVID-19 i pazienti varieranno in base all'impostazione e al tipo di personale e attività (tabella 1). (5) Operatori sanitari coinvolti nella cura diretta di i pazienti devono usare i seguenti DPI: abiti, guanti, mascherina medica e protezione per gli occhi (occhiali o visiera). (6) In particolare, per le procedure che generano aerosol (ad es. intubazione tracheale, ventilazione non invasiva, tracheostomia, rianimazione cardiopolmonare, ventilazione manuale prima dell'intubazione, broncoscopia) gli operatori sanitari dovrebbero usare respiratori, occhi protezione, guanti e abiti; i grembiuli dovrebbero anche essere usato se gli abiti non sono resistenti ai fluidi (1). (7) Respiratori (ad es. N95, FFP2 o standard equivalente) sono stati usati per un lungo periodo durante il precedente emergenze di salute pubblica che coinvolgono le vie respiratorie acute malattia quando i DPI scarseggiavano (3).

3

Questo si riferisce indossare lo stesso respiratore mentre si prende cura di più pazienti che hanno la stessa diagnosi senza rimuoverlo, e le prove indicano che i respiratori mantengono la loro protezione se utilizzati per periodi prolungati.

Tuttavia, usando un respiratore per più di 4 ore possono causare disagio e dovrebbero essere evitato (4-6). Tra il pubblico in generale, le persone con vie respiratorie sintomi o quelli che si prendono cura dei pazienti COVID-19 a casa dovrebbe ricevere maschere mediche. Per ulteriori informazioni, consultare Assistenza domiciliare per i pazienti con sospetta infezione da nuovo coronavirus (COVID-19) presentando sintomi lievi e gestione di i loro contatti (7). Per gli individui asintomatici, indossare una maschera di qualsiasi il tipo non è raccomandato. Indossare maschere mediche quando non sono indicati possono causare inutili costo e un onere di acquisizione e creare un falso senso di sicurezza che può portare all'abbandono degli altri misure preventive essenziali. Per ulteriori informazioni, vedere Consigli sull'uso delle maschere nel comunità, durante l'assistenza domiciliare e nella sanità impostazioni nel contesto del nuovo coronavirus (2019-nCoV) scoppio (8).

3) Coordinare la gestione della catena di approvvigionamento dei DPI meccanismi. La gestione dei DPI dovrebbe essere coordinata attraverso essenziale gestione della catena di approvvigionamento nazionale e internazionale meccanismi che includono ma non sono limitati a: utilizzo di previsioni DPI basate su criteri razionali modelli di quantificazione per garantire la razionalizzazione di forniture richieste; monitoraggio e controllo delle richieste di DPI da paesi e soccorritori di grandi dimensioni; promuovere l'uso di una richiesta centralizzata approccio gestionale per evitare la duplicazione delle scorte e garantendo una stretta aderenza allo stock essenziale regole di gestione per limitare gli sprechi, le scorte eccessive e rotture di magazzino; monitoraggio della distribuzione end-to-end dei DPI; monitoraggio e controllo della distribuzione di DPI dai negozi delle strutture mediche. Ottimizzare DPI disponibilità Usa DPI appropriatamente Ridurre al minimo i DPI bisogno Coordinata Fornitura DPI catena

Movimentazione merci da paesi interessati L'uso e la distribuzione razionalizzati dei DPI quando movimentazione merci da e verso i paesi interessati dalla L'epidemia di COVID-19 include il seguito di questi raccomandazioni. Non è consigliabile indossare una maschera di qualsiasi tipo durante la movimentazione di merci da un paese interessato. I guanti non sono richiesti a meno che non vengano utilizzati protezione contro i rischi meccanici, come ad esempio si verificano durante la manipolazione di superfici ruvide.

È importante sottolineare che l'uso di guanti non sostituisce il necessità di un'igiene delle mani adeguata, che dovrebbe essere eseguito frequentemente, come descritto sopra. Durante la disinfezione di materiali di consumo o pallet, nessun ulteriore I DPI sono richiesti oltre a ciò che è di routine consigliato. Ad oggi, non esiste epidemiologico informazioni per suggerire quel contatto con merci o prodotti spediti da paesi interessati dal L'epidemia di COVID-19 è stata la fonte di Malattia COVID-19 nell'uomo. CHI continuerà a farlo monitorare attentamente l'evoluzione del COVID-19scoppio e aggiornerà le raccomandazioni secondo necessità.